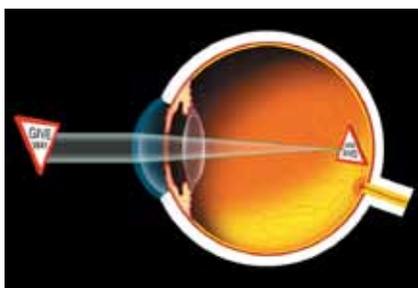


# Operasi Katarak

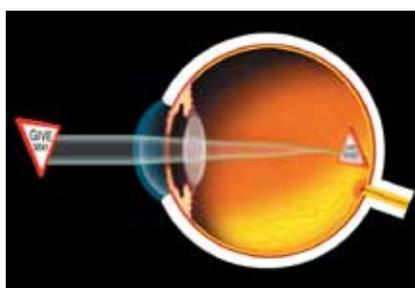
## Pemulihan Penglihatan dengan Teknik dan Inovasi Terbaru

Katarak merupakan kekeruhan dari lensa mata. Sinar cahaya yang masuk ke mata terhambat atau tersebar, yang menyebabkan masalah seperti penglihatan kabur dan silau.

Beberapa pasien bahkan mengalami penglihatan ganda. Dalam kebanyakan kasus, katarak berkembang sebagai akibat dari perubahan penuaan mata. Katarak juga bisa disebabkan oleh penyakit lain seperti diabetes, sebagai efek samping dari beberapa obat, dan dari luka pada mata. Tidak ada obat yang dapat menyembuhkan katarak. Namun, operasi katarak telah menjadi sangat sukses dan merupakan salah satu operasi mata yang paling umum dilakukan di seluruh dunia.



Gambar 1a  
Mata normal.



Gambar 1b  
Katarak menghambat cahaya yang masuk ke mata, sehingga menyebabkan penglihatan kabur.

### Dr Por Yong Ming

MBBS (Melbourne), FRCS (Edinburgh),  
FRCS (Glasgow), MMed (Ophth)(Singapore),  
MRCOphth (London)

Dr Por merupakan lulusan dari University of Melbourne pada tahun 1997 dengan tanda kehormatan dan mulai pelatihan sebagai ahli mata di UK pada tahun 1999. Ketika berada di UK, ia mendapatkan pelatihan di Manchester Royal Eye Hospital. Ia kemudian kembali ke Singapura pada tahun 2001 dan bekerja di Singapore National Eye Centre. Saat ini, praktiknya di Jerry Tan Eye Surgery di Camden Medical Centre.

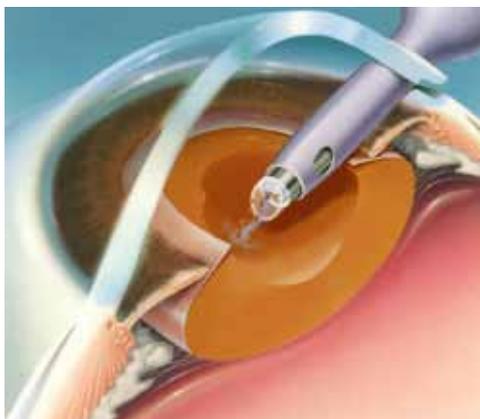
Kekuatan Dr Por adalah dalam pengoperasian bias, operasi katarak fakoemulsifikasi, berbagai bentuk transplantasi kornea termasuk pemipihan anterior dan posterior, dan penyakit mata eksternal. Dia juga dilatih sebagai dokter spesialis mata yang komprehensif dan memiliki pengalaman luas mengobati penyakit mata lainnya, termasuk glaukoma.



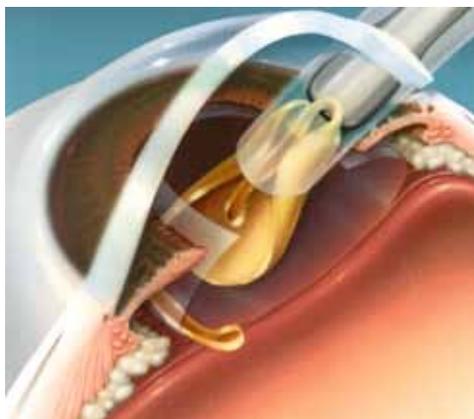
## Kemajuan Penting dalam Operasi Katarak

### Fakoemulsifikasi

Fakoemulsifikasi mengacu pada operasi, di mana katarak rusak dengan energi ultrasound dan diangkat melalui sayatan kecil. Karena operasi dilakukan melalui sayatan kecil, pemulihan pun cepat. Banyak pasien mencapai penglihatan yang baik pada hari pertama setelah operasi. Dalam kebanyakan kasus, jahitan tidak diperlukan, sehingga pemulihan lebih cepat dan kenyamanan yang lebih baik setelah operasi. Karena fakoemulsifikasi merupakan operasi cepat dan aman, kebanyakan pasien melakukan operasi ini sebagai prosedur yang tidak harus inap hospital. Operasi fakoemulsifikasi biasanya membutuhkan waktu 20-30 menit, dan tidak



Gambar 2a



Gambar 2b

Gambar 2

Operasi katarak dengan cara fakoemulsifikasi dilakukan melalui sayatan kecil.

a  
Pertama, katarak diputus dan dihapus dengan gelombang ultrasound dari sebuah jarum berongga.

b  
Lensa intraokular disuntikkan.



Sebagai kesimpulan, operasi katarak telah berkembang pesat dalam beberapa dekade terakhir. Dari harus memakai kacamata tebal setelah operasi dan berbaring di ranjang rumah sakit selama seminggu, sampai ke operasi saat ini yang tidak harus inap hospital dan jangkauan penglihatan lebih baik dari sebelumnya. Di masa depan, laser femtosecond akan mempercepat operasi katarak dan meningkatkan keamanan, dan kami menunggu operasi implan lensa terbaik—implan lensa yang sepenuhnya akomodatif, yang akan mengembalikan penglihatan kami menuju keadaan sesungguhnya, yaitu mata muda.

## Keuntungan Implan Lensa

### Lensa Toric

- Memperbaiki astigmatisme (silindris) hingga 400 derajat
- Pasien dengan lebih dari 100 derajat astigmatisme kornea akan bermanfaat
- Kebanyakan pasien tidak harus memakai kacamata untuk melihat di kejauhan setelah operasi
- Membutuhkan arah tepat untuk mencapai efek

### Lensa Multifokal

- Membantu mata melihat dengan baik pada jarak dekat (sekitar satu kaki) dan jarak jauh
- Kebanyakan pasien tidak perlu memakai kacamata setelah operasi
- Bagus digunakan bagi pasien penderita astigmatisme kecil
- Membutuhkan pengukuran mata yang sangat akurat
- Menyebabkan lingkaran disekitar cahaya, terutama malam hari
- Menurunnya kontras penglihatan dibandingkan dengan menggunakan lensa monofokal normal

## Pertanyaan yang Sering Diajukan Mengenai Katarak dan Operasi Katarak

**Q: Siapa yang memerlukan operasi katarak?**

A: Ketika pasien menderita katarak tebal yang mampu membuat penglihatan kabur meskipun memakai kacamata, pasien akan mendapat manfaat dari operasi.

**Q: Apakah katarak menyebabkan kebutaan?**

A: Jika dibiarkan saja, katarak perlahan-lahan akan menjadi semakin tebal dari waktu ke waktu, dan menyebabkan penglihatan semakin kabur. Dengan sendirinya, mereka tidak menyebabkan kebutaan total karena mereka dapat dioperasi, bahkan dalam keadaan tebal sekalipun. Terkadang, katarak yang sangat tebal mampu menyebabkan glaukoma. Jika hal ini berkembang, mampu menyebabkan glaukoma permanen.

**Q: Berapa lama waktu yang diperlukan untuk pulih dari operasi katarak?**

A: Pemulihan penglihatan setelah operasi katarak sangat cepat. Dalam kebanyakan kasus, penglihatan mata satu hari setelah operasi cukup baik untuk melakukan banyak hal, seperti menonton televisi dan bahkan mengemudi. Namun, pasien harus ingat bahwa masih ada luka di mata yang memerlukan waktu hingga satu bulan untuk sembuh. Mereka seharusnya tidak menggosok mata mereka dan sebaiknya menghindari kegiatan yang menyebabkan mata berair, seperti berenang. Selain itu, kekuatan jangkauan penglihatan mata membutuhkan waktu sekitar satu bulan untuk stabil, dan pasien harus menunggu periode tersebut sebelum mendapatkan kacamata yang baru.

**Q: Apa yang bisa dilakukan untuk mencegah katarak?**

A: Katarak biasanya berkaitan dengan masalah usia, sehingga katarak tidak dapat sepenuhnya dicegah. Namun, penelitian telah menunjukkan bahwa makanan yang kaya nutrisi tertentu dapat menunda timbulnya katarak. Makanan ini termasuk buah-buahan berwarna dan sayuran yang mengandung antioksidan seperti vitamin A, C dan E. Lutein juga merupakan antioksidan dan dapat ditemukan pada sayuran berdaun hijau gelap. Akhirnya, telah terbukti bahwa merokok dapat menyebabkan katarak berkembang lebih cepat dan perokok harus berhenti sesegera mungkin.



### JERRY TAN EYE SURGERY

CAMDEN MEDICAL CENTRE 1 ORCHARD BOULEVARD #10-06 SINGAPORE 248649

T: (65) 6738 8122 | F: (65) 6738 3822 | E: info@jerrytan.com | W: www.jerrytan.com | RCB NO.: 199503418H

SAFETY, QUALITY, CARE and CONCERN